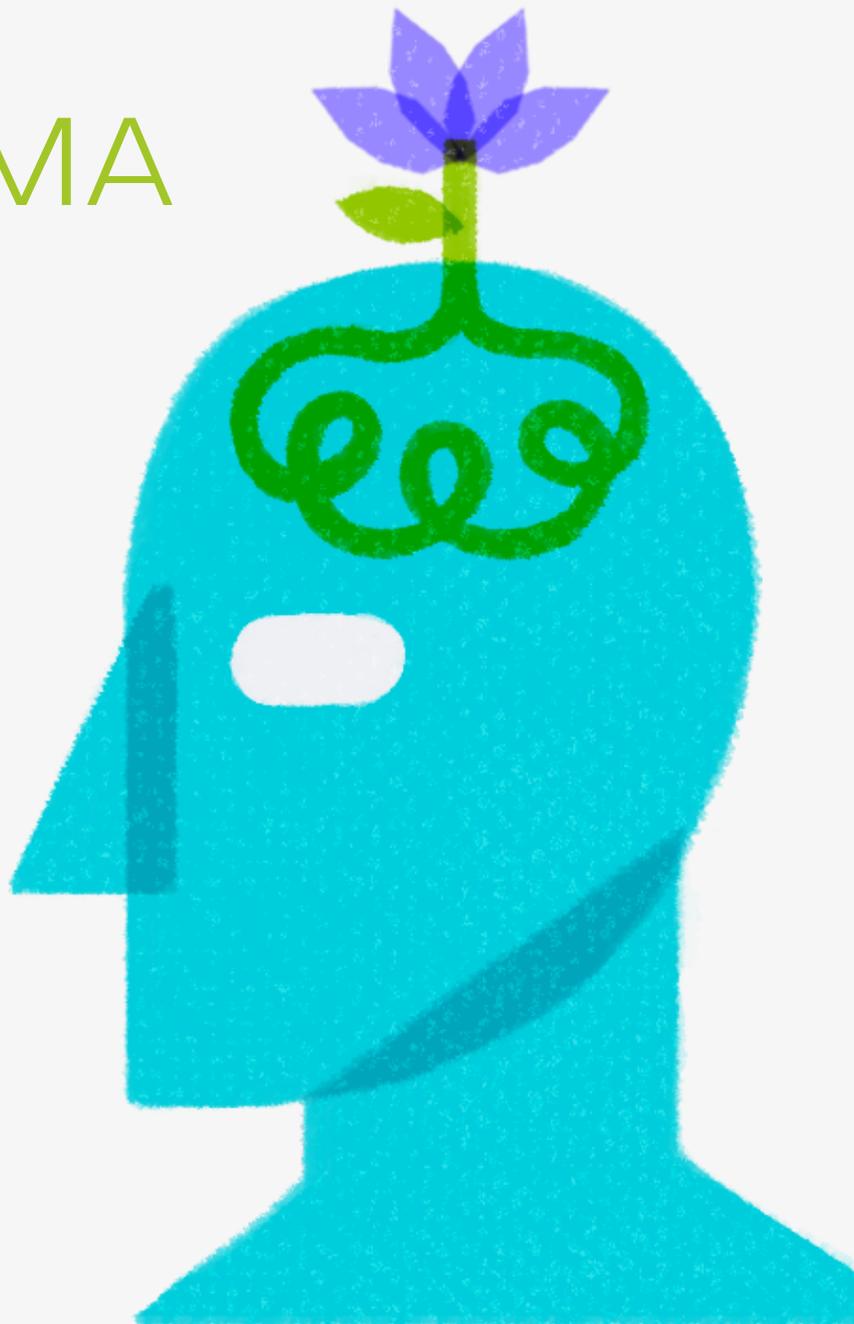


PRIMERAS

# Jornadas de Salud Mental FAD

9 al 12 de octubre

PROGRAMA



**A**  **LA FAD HABLA DE SALUD MENTAL**

**B**  **LA FAD HABLA DE ARTE Y SALUD MENTAL**

**C**  **SALUD MENTAL Y COMUNIDAD FAD**

## PRÁCTICAS ARTÍSTICAS Y SALUD MENTAL

INAUGURACIÓN: martes 10 de octubre a las 15:30 h

**Reinauguración del Espacio Confluencia** Edificio Talleres



**Experiencias desde las Artes Visuales en el Hospital Pereyra**



**Experiencias desde la Cerámica en el Hospital El Sauce**



**Exposición colectiva de Art Vent "Desquiciades"**

Estudiantes Artes Visuales FAD, acompañados por el Servicio de Orientación Carreras de Artes del Espectáculo

## MUESTRA PERMANENTE

# PRÁCTICAS ARTÍSTICAS Y SALUD MENTAL

## EXPERIENCIAS DESDE LAS ARTES VISUALES EN EL HOSPITAL PEREYRA

Exposición y presentación de publicaciones realizadas por los pacientes

Exposición de producciones artísticas realizadas por lxs pacientes y presentación del "Taller de Revista", perteneciente al Dispositivo del Hospital de Día. Además, se contará con un stand de venta de dichas publicaciones.

Responsable: Lic. Fernando Guevara, Tallerista Htal C. Pereyra.

## EXPERIENCIAS DESDE LA CERÁMICA EN EL HOSPITAL EL SAUCE

Exposición de piezas cerámicas elaboradas por los pacientes e instalación.

Exposición de piezas cerámicas realizadas por lxs pacientes del Hospital El Sauce. Esta muestra estará acompañada por una obra sobre el encierro y los tratamientos farmacológicos propuesta por la artista Estela Ortiz Quijano, docente del espacio y egresada de la Facultad de Artes y Diseño.

Responsable: PGU Estela Ortiz Quijano, Tallerista Hospital El Sauce

## EXPERIENCIAS DESDE EL ESPACIO DE SERVICIO DE ORIENTACIÓN ESTUDIANTIL FAD

Exposición colectiva de Art Vent "Desquiciades"

Exposición de trabajos realizados por alumnx de primer año de Artes Visuales de la FAD, acompañados por el Servicio de Orientación de las Carreras de Artes del Espectáculo. La propuesta visibiliza la mirada del otrx respecto a la salud mental.

Responsable: Lic. Prof. Celina Domínguez. Servicio de Orientación Estudiantil

# 9/10

12.30 a 13.30 h

Aula 6

Ed. Docencia

## APERTURA DE LAS JORNADAS

### Bienvenida a la Semana de la Salud Mental

Autoridades de la Facultad de Artes y Diseño y de la Dirección de Salud Mental y Adicciones. Ministerio de Salud. Desarrollo Social y Deportes. Mendoza.

# 9/10

13:45 a 15:15 h

Aula 6

Ed. Docencia

## SALUD MENTAL NUEVOS PARADIGMAS

En este panel se dará inicio a la Jornada exponiendo el compromiso de la Facultad de Artes y Diseño con la Salud Mental y la Salud Integral de toda la comunidad universitaria. La Salud Mental como derecho humano fundamental. Nuevos interrogantes para repensar las prácticas actuales. Salud Mental, mitos y realidades. La salud comunitaria como paradigma.

PANEL:

Lic. Silvana Porro. Área de Bienestar, DDHH y Géneros. Facultad de Artes y Diseño

Lic. María Eugenia Valdes. Servicio de Apoyo Pedagógico al Estudiante (SAPOE).

Lic. Hanna Lust. Trayectorias académicas estudiantiles (TRACES) FAD.

# 9/10

15:30 a 17:00 h

Aula 6

Ed. Docencia

## SALUD MENTAL Y JÓVENES UNIVERSITARIOS SIGLO XXI

Se abordará el panel desde la perspectiva de lxs jóvenes, sus sentires y reflexiones. Experiencias en el abordaje de problemáticas socio-educativas complejas del orden de la salud mental.

PANEL:

Mgter. Elisa Mieras.SAPOE. FAD.

Prof. Roxana. Loyoero SAPOE. FAD.

Lic. Hanna Lust. TRACES.FAD.

**9/10**

17:15 a 18:45 h  
Aula 6  
Ed. Docencia

## **¿CÓMO NOS SENTIMOS CON LA CARRERA?**

Actividad dirigida a todos los estudiantes de las carreras de la Fad, donde se intentará trabajar la conexión con sus emociones, para poder ponerla en palabras, pensarlas en conjunto y luego se verá reflejado en alguna producción artística grupal (poesía, canción, representación, etc). Las coordinadoras trabajarán con el emergente grupal, realizando una síntesis de dichas expresiones.

Destinatarios: comunidad estudiantil.

TALLERISTAS: Mgter. Elisa Mieras SAPOE. FAD / Prof. Roxana Loyero. SAPOE. FAD  
Lic.Hanna Lust. TRACES. FAD

**10/10**

13:30 a 14:30 h  
Aula 2.  
Edificio Gobierno

## **PAUSA COMPARTIDA**

En tiempos de estrés, tomamos una pausa compartida para revisar aspectos biológicos y psicológicos de las reacciones de estrés en nuestro cuerpo desde aportes de la psicología cognitiva y psiconeuroinmunoendocrinología. Avanzaremos en compartir técnicas y formas de respiración mediadas a través de prácticas de Chi Kung y Tai Chi Chuan para regular el estrés, así como para el acompañamiento ante situaciones de estrés con otras personas del entorno.

Destinatarios: comunidad docente, no docente y personal de apoyo académico.

TALLERISTAS: Dra. Silvina Maddio / Prof. Graciela Villalobos TAI CHI CHUAN tradicional

**10/10**

15.30 h  
Espacio  
Confluencia  
Ed. Talleres

## **INAUGURACIÓN DE LA MUESTRA DE EXPERIENCIAS DE ARTES VISUALES Y CERÁMICA**

En el Día Mundial de la Salud Mental, y en el marco de las Primeras Jornadas de la FAD sobre el tema, se invita a la inauguración de la muestra PRÁCTICAS ARTÍSTICAS Y SALUD MENTAL.

Reinauguración del Espacio Confluencia, Edificio Talleres.

**10/10**

16:00 a 17:15 h  
Sala Capra,  
Edificio Talleres

## **TALLERES ARTÍSTICOS EN LAS ESTRATEGIAS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL EN EL HOSPITAL PEREYRA.**

SU FUNCIÓN EN EL ABORDAJE DE SALUD MENTAL  
Conversatorio y proyección de documental

En este conversatorio se abordará el trabajo desarrollado por el equipo de profesionales del Hospital Escuela de Salud Mental Dr. Carlos Pereyra y su articulación con las propuestas artísticas abordadas por lxs distintos talleristas del Departamento de Rehabilitación.

PROYECCIÓN DE DOCUMENTAL: **"La espiral de vida"** de Darío Bedoya  
La presentación del video documental propone visibilizar las prácticas artísticas del Hospital de día y el Centro Psicosocial, desde la experiencia cotidiana de las personas que conforman los dispositivos de rehabilitación del Hospital Carlos Pereyra.

Mgter. Julieta Bottaro, Psicóloga del Hospital Carlos Pereyra.

Lic. Silvina A. Vinacour, Psicóloga del Hospital Carlos Pereyra.

Prof. Elena Schnell. Coordinadora de los Talleres de Teatro del Hospital Carlos Pereyra

Prof. Darío Bedoya. Tallerista egresadx de la Facultad de Artes y Diseño

Lic. Fernando Guevara. Tallerista egresadx de la Facultad de Artes y Diseño

**10/10**

17.30 a 18:45 h  
Sala Capra,  
Edificio Talleres

## **PRÁCTICAS ESCÉNICAS Y SALUD MENTAL: PROYECTO ENLACES**

Obra de teatro

Presentación del Taller de Producción Teatral. Propuesta escénica basada en el género del absurdo, desde las herramientas de la improvisación, interpretado por los pacientes del Hospital.

Coordinación y dirección: Prof. Elena Schnell. Tallerista Hospital C. Pereyra.

Autores: Eugenio Ionesco Dalmiro Sáenz Adela Bach.

Participantes: TP Teatral de Enlaces.

**10/10**

19.00 a 20.30 h  
Sala Capra,  
Edificio Talleres

## **PRÁCTICAS AUDIOVISUALES Y SALUD MENTAL: FRANCESCA Y LAS OTRAS**

Proyección de corto y conversatorio.

Proyección del corto "Francesca y las otras", trabajo basado en el Canto V del Infierno de la Divina Comedia (Dante Alighieri). Material que invita a recorrer la locura y la cordura, la violencia de género y las instituciones. Filmado en el Hospital Carlos Pereyra.

PANEL: Prof. Elena Schnell. Directora del corto.  
Prof. Jorge Domínguez / Dra. Celeste D'Inca / Dra. Silvina Maddio.

**11/10**

12:30 a 13:30 h  
Aula 1  
Ed. Docencia

## **SALUD MENTAL Y ANÁLISIS INSTITUCIONAL**

Salud Mental y Educación. Se expondrá en este panel la vida institucional con sus dinanismos, posibilidades y obstáculos. ¿En qué se materializa nuestra experiencia de sufrimiento institucional en el ámbito educativo? Desafíos y alcances a la hora de construir espacios institucionales más saludables.

DISERTANTE:  
Lic. Martin Víctor Elgueta (Licenciado en Ciencias de la Educación).  
Especialista Superior en Análisis y Animación Socio Institucional.

**11/10**

16:00 a 17:30 h  
Aula 1  
Ed. Docencia

## **¿A USTEDES LES PASA?**

**CANSANCIO. DESMOTIVACIÓN. PROBLEMAS DEL  
SUEÑO. INESTABILIDAD EMOCIONAL. ANSIEDAD.**

## **¿CONVERSAMOS?**

El objetivo del taller es conectarnos con algunas realidades psicosociales que atravesamos la comunidad docente, no docente y de apoyo, al transitar por los equipos de trabajo, los servicios al estudiante y la propia vida que muchas veces se entrecruzan con altas dificultades, generando diversos síntomas de salud. Trabajaremos elementos protectores para dichas problemáticas.

Destinatarios: comunidad docente, no docente y de apoyo.

TALLERISTAS:  
Lic. María Eugenia Valdés. SAPOE. FAD / Mgtr. Elisa Mieras. SAPOE. FAD.

# 12/10

12.30 a 13.45 h  
Aula 1  
Ed. Docencia

## SALUD MENTAL Y ARTE

### EN CENTRO INTEGRAL PROVINCIAL DE ATENCIÓN DE URGENCIAS DEL ADOLESCENTE. CIPAU

Se expondrá el trabajo que realiza el Centro Integral Provincial de Atención de Urgencias del Adolescente de 14 a 18 años con distintas problemáticas en salud mental. Haciendo hincapié en el Arte como una herramienta terapéutica que busca incidir en los procesos de estabilización de los jóvenes. Por ello, darán a conocer el trabajo de los profesionales de las artes en la conformación de sus equipos interdisciplinarios.

PANEL: Lic. Déborah Trovarelli. Coordinadora CIPAU. Dirección Salud Mental. Ministerio de Desarrollo de salud. Desarrollo Social y Deportes. Mendoza.  
Lic. Gustavo Moreno. Coordinador CIPAU. Dirección Salud Mental. Ministerio de Desarrollo Salud. Desarrollo Social y Deportes. Mendoza.  
Tallerista María Cicchiti. CIPAU. Dirección de Salud Mental y Adicciones. Ministerio de Salud. Desarrollo Social y Deportes. Mendoza.  
Tallerista Karen Kifner. CIPAU. Dirección de Salud Mental y Adicciones. Ministerio de Desarrollo Social y Deportes. Mendoza.

# 12/10

15:00 a 16:30 h  
Aula 1  
Ed. Docencia

## LÓGICAS DE CUIDADO EN LA UNIVERSIDAD

Se expondrá la lógica de cuidados para la Salud Integral del estudiante desde diferentes perspectivas en clave de Derechos Humanos. Tensiones, desafíos y nuevas propuestas. Conocer la red de trabajo intrainstitucional e interinstitucional en la Universidad Nacional de Cuyo.

PANEL: Lic. Vanina Capelli. Coordinadora de Salud Mental de la Dirección de Salud Estudiantil. Secretaría de Bienestar Universitario Universidad Nacional de Cuyo.  
Lic. Verónica Martínez. Área de Inclusión de Personas con Discapacidad. UNCUYO.  
Lic. Psicología Oscar Nini. Equipo CENMAD. Centro de Medicina del Adolescente. Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Cuyo.

# 12/10

17:00 a 18:00 h  
Aula 1  
Ed. Docencia

## TERMINANDO LA CARRERA

### PROPUESTAS PARA ENRIQUECER LA LABOR PROFESIONAL A PARTIR DE LA INCORPORACIÓN DE UNA PERSPECTIVA PLURIDIMENSIONAL DEL SER HUMANO.

Se trabajará con lxs estudiantes de los tramos finales, las dificultades y resistencias, profundizando sobre la finalización de la carrera. Presentes y futuros posibles. ¿Qué son las técnicas en Dramaterapia?

Destinatarios: comunidad estudiantil.

TALLERISTAS: Lic. Ana Cecilia Caroff, Vicedirectora de la Carrera de Artes del Espectáculo, Facultad de Artes y Diseño / Dra. Ester Trozzo. Directora de la Diplomatura en Dramaterapia  
María Sol Guerrero Giménez. Med. Psiquiatra y Dramaterapeuta.