***CENTRO REGIONAL DE HEMOTERAPIA DE MENDOZA***

***HEMODONACIÓN***

Uno de nuestros objetivos es socializar la experiencia que el Centro Regional de Hemoterapia (CRH), dependiente del Ministerio de Salud de la Provincia de Mendoza y acorde a los lineamientos trazados por el Plan Nacional de Sangre, propone a través de su persona a vuestra comunidad. La misma consiste en realizar actividades de Promoción de la Donación Voluntaria de Sangre y Colectas Externas, promoviendo así el cambio de paradigma de “donante de reposición” al de “donante voluntario y habitual”. El acto de donar sangre es fundamentalmente un acto solidario, pero como ciudadano sólo nos hacemos responsables de la donación de sangre cuando atravesamos una situación personal o familiar que nos afecta. La sangre es un elemento esencial para la vida, pero ella como forma de medicamento para un paciente, es un recurso limitado. Diariamente incontables enfermos mejoran su salud y continúan luchando por vivir gracias a transfusiones de componentes sanguíneos. La transfusión de sangre es un procedimiento terapéutico invalorable.

***INFORMACION***

**Donar sangre**

Es un acto sencillo, rápido, prácticamente indoloro y seguro. No engorda, no adelgaza, no debilita.

**¿Por qué donar sangre?**

Porque decenas de pacientes salvan su vida o recuperan su salud gracias a la transfusión de componentes sanguíneos. La única forma de obtenerlos es a través de la donación voluntaria, ya que no existe ningún producto capaz de sustituir completamente a la sangre humana.

**¿Quién puede donar sangre?**

Cualquier persona, hombre o mujer, que cumpla con los siguientes requisitos:

* Tener entre 18 y 65 años.
* Pesar más de 50 kg.
* Gozar de buena salud.
* No haber padecido enfermedades que sean transmisibles por vía sanguínea como Hepatitis B y C, Chagas, HIV, Sífilis, Brucelosis, HTLV.
* No haber tenido relaciones sexuales con parejas ocasionales, o que resulten riesgosas para contraer alguna de las enfermedades mencionadas. .
* No consumir drogas ilegales.
* No haberse realizado recientemente (un año) tatuajes, perforaciones o haber padecido algún accidente corto-punzante.

**¿Hay riesgos de infección o de contaminación para el donante?**

No. El material que se usa para la extracción es estéril y descartable.

**¿Cómo se efectúa una donación de sangre?**

Tanto en el Centro Regional de Hemoterapia como en las Colectas Externas, el donante es atendido por un equipo profesional.

Primero se le realiza una entrevista médica, para determinar si está en condiciones de donar sangre. Toda la información brindada se encuentra bajo secreto profesional.

Luego se evalúan ciertos parámetros clínicos como: la Hemoglobina, Tensión Arterial, Pulso, Peso y Temperatura Corporal.

Este proceso de selección pre-donación, se realiza para determinar que la donación de sangre no afecte al donante y sea segura para el receptor.

La extracción es realizada por personal técnico siguiendo estrictas normas de calidad, higiene y confort.

La cantidad de sangre a extraer es de 450 ml (+/- 45 ml).

Cada unidad de sangre obtenida será estudiada para detectar infecciones transmisibles por transfusión como: Hepatitis B y C, Sífilis, Brucelosis, Chagas, HIV/Sida y HTLV.

Después de la donación se le servirá un refrigerio.

Todo el proceso dura aproximadamente de 20 a 30 minutos

**¿Qué se obtiene a partir de una unidad de sangre?**

De una unidad de sangre se obtienen distintos hemocomponentes: glóbulos rojos, plaquetas y plasma; los cuales van a ser utilizados dependiendo de la patología de cada paciente.

**¿Qué es lo que necesito saber si voy a donar sangre?**

* ***Ayuno*:** no es necesario. Se recomienda ingerir previamente alguna bebida como mate, té, café, jugo azucarado o gaseosa. No consumir lácteos ni grasas previo a la donación.
* ***Ropa*:** es conveniente ir con prendas cómodas y fáciles de arremangar.
* ***Documentación*:** deberá concurrir con su Documento Nacional de Identidad.
* ***Peso*:** mayor a 50 kg.
* ***Edad*:** tener entre 18 y 65 años.
* ***Gozar de buen estado de salud.***
* ***Descansar bien la noche previa a la donación.***

***HORARIOS DE ATENCIÓN DE DONANTES EN EL CENTRO REGIONAL DE HEMOTERAPIA:***

***DE LUNES A VIERNES DE 8 A 16 HS.***